**CURSUSSEN 2021- 2022**

**Schrijf snel in (vanaf 1 september)**

Vorig jaar boden we deze cursussen ook aan. Omwille van corona hebben we ze helaas toen moeten annuleren. De cursisten van toen hebben we daarom voorrang gegeven. Het kan dus zijn dat onze cursussen snel volzet zijn.

Inschrijven op de overige plaatsen is mogelijk vanaf woensdag 1 september

**Talen**

**Frans voor beginners**

Ga je wel eens de grens over richting het zuiden? Je hoeft niet heel ver weg te zijn om in aanraking met een Franstalige omgeving te komen.

Fietsen of skiën in de Ardennen, gevolgd door een lekker uitstapje in een “estaminet”.

Maar verder zuid-waarts is daar een heel groot gebied waar enige kennis van de Franse taal je veel plezier kan geven. Een Frans woordje in het café of restaurant, kennismaken met de Fransen op de camping, de weg vragen, een hotelkamer reserveren en begrijpen wat er op het menu staat, toeristische attracties… Misschien heb je nog familie of vrienden in Frankrijk?

Kom genieten van de prachtige Franse taal en er gaat een wereld voor je open die verder reikt dan Parijs.

**Docente Monique van Tilborg-Siméon**

***Waarom meedoen met deze cursus?***

***MONIQUE: “Laat je niet wijsmaken dat Frans een moeilijke taal is.* Bij deze cursus is alles ondernomen om de hindernissen zo laag mogelijk te houden. Overtuig jezelf! A bientôt!”**

**Spaans voor beginners**

Dos cervezas por favor; we bestellen graag twee biertjes in Spanje of een ander Spaans sprekend land. Of een wijntje of een watertje. Je wil daarbij graag nog een hapje bestellen. Je geniet ervan en je wil delen met de ober of je buur aan een tafeltje verderop en hem/haar vragen waar je een postkantoor vindt. Ja, die postkaart met de warme groeten moet naar het thuisland geraken. Oei, bijna vergeten de rekening te betalen.

In het Nederlands zal het allemaal wel lukken, maar je bent in een streek waar ze Spaans spreken. In deze reeks Spaans voor beginners leer je het allemaal en kan je op het einde ervan zeker en vast een vlot mondje Spaans.

**Docente Lorena Varela**

**Spaans voor gevorderden/ conversatie**

De conversatiecursus is de beste en meest complete manier om op persoonlijke wijze goed Spaans te leren, waarbij je direct gaat communiceren met de docent en de medecursisten. Natuurlijk is enige kennis van de Spaanse taal een must.  Je leert al pratend veel nieuwe woorden en uitdrukkingen, je komt meer en meer te weten over het Spaans en gaat daardoor vlotter communiceren. Thema’s die aan bod komen zijn Latijns-Amerikaanse cultuur, geschiedenis, actualiteiten et cetera. Native speaker Lorena Varela zal je meenemen in haar enthousiasme en je kennis van het Spaans opkrikken naar een hoger niveau.

Speciaal voor gemotiveerde, communicatieve mensen die houden van diepgaande discussies.

**Docente Lorena Varela**

**Creatief aan de slag**

**Aquarelleren voor beginners en gevorderden/ gemengde groep**

Een aquarel is een met waterverf gemaakt schilderij, waarbij licht en transparantie een belangrijke rol spelen. In deze cursus brengen wij de verschillende technieken van het aquarelleren bij, zoals nat-in-nat, nat-in-droog, gewassen toon, spatten enzovoort. Wij maken kennis met de diverse aspecten van de kleuren, zoals tint, toonwaarde en intensiteit. Stillevens en bloemen naar waarneming, landschappen met behulp van foto’s zijn onderwerpen die aan bod komen. De opzet in potlood is heel belangrijk om uiteindelijk tot een definitieve aquarel te komen.

Bij de meer gevorderde cursisten zullen wij dieper ingaan op originaliteit, inspiratie en het ‘durven loslaten’.

**Docente Lieve Moyaert**

**Waarom meedoen met deze cursus?**

**LIEVE: “ Niets is zo boeiend als het spel met water en verf."**

**Boetseren of draaien op schijf; beginners en gevorderden: 1 tot en met 4**

Met klei als basismateriaal heb je heel veel mogelijkheden. De verschillende technieken worden voorgedaan en je kunt veel leren van kijken naar medecursisten die al langer met klei werken. Draaien van potten met behulp van een schopschijf is ook mogelijk. De werk-stukken kunnen van een glazuurlaag worden voorzien. Deze techniek wordt aangeleerd.

Cursisten werken ieder voor zich op hun eigen niveau; dat maakt de cursus geschikt voor zowel beginners als gevorderden. Kom vooral in oude gemakkelijk zittende kleding, want je blijft niet altijd schoon.

**Docenten Margriet Hilgers en Harry van Beek**

**Digitale fotografie**

Fotograferen is meer dan op het knopje van de camera drukken. De klassieke chemische fotografie met fotorolletjes is inmiddels gepasseerd en met de komst van de digitale camera fotografeert iedereen steeds meer. Voor het maken van goede foto’s is wel een basis nodig. De cursus digitale fotografie biedt deze basis.

De cursus is bedoeld voor beginners, mensen die nog niet veel weten van de techniek van de camera, compositie, sluitertijden, lenssystemen, beeldopbouw en beeldinhoud. In deze cursus word je door theoretische kennis en het uitvoeren van praktische opdrachten vertrouwd gemaakt met de bijzondere wereld van fotografie.

**Docent Marcel Thomassen**

**Handlettering beginners**

Handlettering is helemaal hip! Kaarten en posters met leuke spreuken. Krijtborden of menukaarten in restaurants; overal zie je mooie letters. Handletteren is een combinatie van tekenen en schrijven met de bedoeling woorden of spreuken er zo mooi mogelijk uit te laten zien. Zou je dit ook graag willen leren, maar weet je niet hoe te beginnen?

Ervaring is niet nodig. Lekker creatief bezig zijn kan iedereen. In 4 lessen leer je verschillende letters tekenen, mooie composities maken. Je krijgt heel veel tips en trucs om voortaan zelf je kaarten of posters te kunnen tekenen.

**Docente Ilja Martens**

**Waarom meedoen met deze cursus?**

**ILJA:** “**In mijn cursus handletteren leer je niet enkel mooie letters tekenen, het is tevens een momentje voor jezelf om lekker creatief bezig te zijn.”**

**Handlettering gevorderden**

Wil je nog meer oefenen en meer leren over handlettering? Of ben je nog op je honger blijven zitten bij de cursus voor beginners? Dan is deze reeks echt iets voor jou. (Je hoeft bij ons niet de beginnersreeks gevolgd te hebben.)

**Docente Ilja Martens**

**Kinderatelier**

Ben je een kind? Hou jij er van om creatief bezig te zijn? Dan is het kinderatelier iets voor jou! Aan de hand van verschillende thema’s en materialen gaan we in een echt atelier aan de slag. Denk hierbij aan schilderen, plakken, tekenen, kleien, maar ook aan bijvoorbeeld timmeren en koken. Leuk voor zowel jongens als meisjes, omdat we zo veel mogelijk rekening houden met jouw eigen inbreng, fantasie, gedachten en wensen.

**Docente: Anneloes Martens**

**Waarom meedoen met deze cursus?**

**ANNELOES: “Omdat het heel leuk, gezellig en leerzaam is om samen creatief bezig te zijn. “**

**Open atelier op woensdagnamiddag**

Op woensdagmiddag is onze atelierruimte open voor mensen die kunstzinnig willen werken. Allerlei technieken zijn mogelijk, zoals tekenen met houtskool, krijt, potlood, inkt of schilderen met aquarelverf, gouache, acrylverf, olieverf of werken met gemengde technieken op papier of doek. Je kunt je richten naar een voorbeeld zoals foto of schilderij. Het is ook mogelijk om het een en ander te onderzoeken, zoals kleur/ compositie/ contrast etc. Mocht je geen ideeën hebben, dan wordt je daarin verder geholpen. Is er behoefte voor een gezamenlijke opdracht, dan is dat ook mogelijk. Denk aan onderzoek van een specifieke beeldtaal of techniek. Deze cursus is te vergelijken met de cursus op donderdagavond. Ook als beginnend tekenaar, schilder kun je aan het open atelier deelnemen. Begeleiding op maat. Gezamenlijke inkoop van acrylverf is mogelijk.

**Docente Carla Kennes**

**Open atelier op donderdagavond**

Op donderdagavond is onze atelierruimte open voor mensen die kunstzinnig willen werken. Allerlei technieken zijn mogelijk, zoals tekenen met houtskool, krijt, potlood, inkt of schilderen met aquarelverf, gouache, acrylverf, olieverf of werken met gemengde technieken op papier of doek. Je kunt je richten naar een voorbeeld zoals foto of schilderij. Het is ook mogelijk om het een en ander te onderzoeken, zoals kleur/ compositie/ contrast etc. Mocht je geen ideeën hebben, dan wordt je daarin verder geholpen. Is er behoefte voor een gezamenlijke opdracht, dan is dat ook mogelijk. Denk aan onderzoek van een specifieke beeldtaal of techniek. Deze cursus is te vergelijken met de cursus op woensdagmiddag. Ook als beginnend tekenaar, schilder kun je aan het open atelier deelnemen. Begeleiding op maat.

Gezamenlijke inkoop van acrylverf is mogelijk.

**Docente Carla Kennes**

***Waarom meedoen met deze cursussen?***

***CARLA: “ Ik ben een enthousiaste ervaren docent (HBO opleiding tekenen en schilderen). Er is ruimte voor persoonlijke groei. En het is en laagdrempelige cursus met gezellige sfeer.”***

**Wolvilten dagworkshop Sjaal**

In deze workshop ga je in een kleine groep een sjaal maken door wol te vilten op een zijden lap. Resultaat is een prachtige soepele sjaal in je favoriete kleurencombinaties en motieven. Deze nuno-techniek is heel eenvoudig. Er is helemaal geen ervaring of handigheid nodig om tot een prachtig resultaat te komen. Kom ontdekken hoe ontspannend vilten kan zijn, sta versteld van je eigen creatie. Breng zeker iets te eten mee want we lunchen gezamenlijk.

**Docente Saskia van Ostaaijen**

***Waarom meedoen met deze cursus?***

***SASKIA: “Wolvilten is gewoon zeer leuk, vooral ontspannend, verrassend én bovendien heel eenvoudig. Zelfs met 2 linkerhanden en gebrek aan creativiteit kun je de mooiste dingen maken en zul je versteld staan van het prachtige en bruikbare resultaat aan het einde van deze dag! Altijd in je persoonlijke favoriete kleuren.”***

**Wolvilten dagworkshop Sloffen**

In deze workshop ga je in een kleine groep aan de slag met losse plukken wol van Tiroler- bergschapen; naturel en/of gekleurd. Je vervilt de wol rond een mal tot stevige warme wollen sloffen. Hiervoor hoef je helemaal niet handig te zijn; het bewerken van wol is juist heel eenvoudig maar soms wel arbeidsintensief. Het kiezen van de kleur is vaak moeilijker dan het vilten. Iedereen gaat na de workshop naar huis met prachtige sloffen, precies op maat. Er is geen ervaring voor nodig. Kom ontdekken hoe ontspannend vilten kan zijn en sta versteld van je eigen creatie. Breng zeker iets te eten mee want we lunchen gezamenlijk.

**Docente Saskia van Ostaaijen**

***Waarom meedoen met deze cursus?***

***SASKIA: “*Waarom meedoen: Kom gewoon eens ervaren hoe eenvoudig en ontspannend vilten is en geniet heel de winter van heerlijk warme voeten!”**

**Voor jezelf**

**Covid 19 en andere virussen**

De afgelopen 2 jaar is wereldwijd het leven van veel mensen volledig op z’n kop gezet door de uitbraak van Covid 19 (corona). Voor velen is het zelfs fataal afgelopen.

De ziekmaker is een virus, SARS-Cov-2. Dit is niet het enige virus dat in of op mensen, dieren, planten en bacteriën kan leven. De meeste virussen doen dat zonder hun gastheer (ernstig) ziek te maken. Maar er zijn ook heel gevaarlijke bij, zoals bij de mens polio, hondsdolheid, Ebola, HIV, griep en sinds kort Covid19.

Maar wat zijn dat nu eigenlijk: virussen? Waardoor kunnen ze ons ziek maken en wat kunnen we er tegen doen?

In deze cursus zal geprobeerd worden daar een antwoord op te geven.

Deze cursus is gebaseerd op wetenschappelijke literatuur (o.a. Scientific American, Nature, Science , English Journal of Medicine en handboeken op het gebied van de immunologie), colleges van prof Sanders (universiteit Gent) en prof. Ab Osterhaus. De laatste heeft ook de inhoud van de cursus gecontroleerd op vakinhoudelijke onjuistheden.

**Docent                                   Bert Bannink**

**Waarom meedoen met deze cursus ?**

**BERT: “Er doen veel verhalen de ronde over SARS-Cov-2 (Covid19 of corona). Nogal wat daarvan zijn rechtstreeks ontsproten aan de fantasie van mensen die de waarde van wetenschappelijk onderzoek ontkennen. Iedereen kan tegenwoordig van alles op het net zetten, zonder enige vakinhoudelijk controle. “**

**Ecologie (omgevingsbiologie)**

Vrijwel elke dag is het milieu in het nieuws: overstromingen, het versterkte broeikaseffect, uitsterven van soorten, plastic in de oceanen, bodemverontreiniging, explosies van blauwalgen, droogtes, etc. De strekking is veelal bedreigend en negatief en helaas is dit veelal terecht en gebaseerd op feiten.

Velen hebben een mening over bovenstaande problemen, maar toch is de kennis op deze vlakken bij de meeste mensen gering. Op zich is dat niet vreemd, want de achtergronden van deze berichten zijn veelal complex.

De opzet van de cursus is om te laten zien hoe (mooi) de natuur in elkaar zit en welke wetmatigheden er voor alle organismen gelden, ook voor de mens. De mens is namelijk een onderdeel van het ecosysteem aarde en die mens oefent een behoorlijke invloed uit op dit systeem.

Eerst zullen we bekijken hoe niet-levende milieufactoren, zoals temperatuur, licht, bodem, water en lucht de levenskansen van organismen beïnvloeden. Vervolgens komen de energiestromen en de kringlopen in de natuur aan de orde. Hierna wordt aandacht besteed aan de levende milieufactoren: hoe beïnvloeden organismen elkaar.

En dan de mens. Het is niet mogelijk alle effecten van de mens op de natuur, zowel positieve als negatieve, te beschrijven. Aan de orde komen: de mens en het Nederlandse landschap, het (versterkte) broeikaseffect, de overbemestingsproblematiek (o.a. stikstofverbindingen), plastics, het gebruik van bestrijdingsmiddelen, de lucht- en bodemverontreiniging(o.a. PFAS’s), de afname biodiversiteit, fauna- en floravervalsing en de (mondiale) bodemdegradatie.

Van elk aspect zal bekeken worden wat het is, wat de oorzaak is en hoe het aangepakt wordt of zou kunnen worden.

De ecologiecursus is opgezet en wordt verzorgd, door de heer Bert Bannink, gepensioneerd biologiedocent en (mede) auteur van een aantal biologieboeken. Hij zal je aan de hand van PowerPointpresentaties met (heel) veel beeldmateriaal meenemen door de wereld van de ecologie. De cursisten kunnen een digitaal cursusboek aan schaffen voor € 15,= en de gebruikte PowerPoints worden beschikbaar gesteld.

**Docent                                   Bert Bannink**

**Waarom meedoen met deze cursus?**

**BERT: “Dagelijks staan de kranten en zitten de serieuze tv-programma’s vol met de volgende onderwerpen: *overstromingen in Limburg, België en Duitsland, stijging van de zeespiegel, hitte- en kouderecords, bosbranden in Canada en Siberië, stikstofproblematiek, bodemerosie, hongersnoden en afname biodiversiteit*. Eigenlijk allemaal serieuze onderwerpen/ problemen. Er is blijkbaar iets aan de hand.”**

**Yoga 1 tot en met 8**

Anita Bosch, Wendy Compeer en Nicole van Doorn geven op verschillende dagen en tijden yoga. Kies zelf welke dag en tijd je schikt. De lessen leren je om bewust en met aandacht om te gaan met je lichaam, geest, levensenergie en adem. Je wordt je bewust van je lichaam, van het voelen en van de energie in je lichaam. Dynamische houdingen worden gedaan om het lichaam en de geest soepel te maken, zodat de verstilde houdingen vanuit ontspanning kunnen worden uitgevoerd.

**Docentes Anita Bosch, Wendy Compeer en Nicole van Doorn**

***Waarom meedoen met deze cursus?***

**WENDY: “Laat yoga je helpen om bewuster, gezonder, intuïtiever, rustiger en gelukkiger in het leven komen te staan fysiek en mentaal door eenvoudige fysieke, ademhalings-, ontspannings- bewustzijns- en concentratieoefeningen te doen.”**

**NICOLE: “Hoe ga jij om met de veranderende wereld? Verander je mee of blijf je bij je-zelf?  
Ont-dek jeZelf, ik begeleid je.”**

**Yoga 9 Stoelyoga**

Stoelyoga is de meest laagdrempelige vorm van yoga. Je hoeft je er niet speciaal voor om te kleden en mag zelfs je schoenen aanhouden als je dit prettig vindt. Een Do-In Stoel Yogales bestaat uit het uitvoeren van milde yogahoudingen op een stoel. Dat kan op iedere stoel. Stoelyoga is een rustige bewegingsvorm en daardoor voor iedereen haalbaar, ongeacht leeftijd, omvang, lenigheid of conditie. Voor iedereen die om wat voor reden dan ook niet op de yogamat wil of kan deelnemen.

**Docente Nicole van Doorn**

***Waarom meedoen met deze cursus?***

***NICOLE: “De lessen leren je om bewust en met aandacht om te gaan met je lichaam, geest, levensenergie en adem."***

**Kunst en cultuur**

Kunstgeschiedenis 1 en 2

De ijzeren eeuw

De negentiende eeuw is een tijdperk van grote veranderingen waar traditie en vernieuwing voortdurend om voorrang strijden. Er worden voortdurend nieuwe uitvindingen gedaan, de technologie moet het leven lichter maken, treinen brengen de mensen naar alle uithoeken van Europa en kunstenaars trachten daar, elk op hun eigen manier, gestalte aan te geven. In een reeks van dertien voordrachten en een film tot slot wordt aan de hand van vele voorbeelden getoond hoe die ontwikkeling is verlopen met aandacht voor de verschillende kunstdisciplines. Het programma ziet er dan als volgt uit: Neoclassicisme en Romantiek; Het bezielde landschap; Les Anciens et les Modernes; Le combat des écoles; Droom en werkelijkheid; Onderwerp en vormgeving; Schilders van het licht; Het ballet van Degas; Onvrede met de Impressionisten; De innerlijke wereld; Een rumoerige vriendschap; Mysterie en kunst; Romantische beeldhouwkunst; Loving Vincent

**Docent Ruud Ringers**

***Waarom meedoen met deze cursus?***

***RUUD: “Je moet niet naar de cursus Kunstgeschiedenis komen om iets te willen leren want ‘schools’ is het allerminst. Vandaar dat er ook cursisten zijn die al meer dan twintig jaar meedoen om telkens weer nieuwe verhalen te horen over alle vormen van beeldende kunst. Buiten dat wordt er ook ieder seizoen een programma aangeboden met dagtochten en meerdaagse reizen naar bestemmingen van Rome tot Sint Petersburg en van Londen tot Madrid en vele andere boeiende contreien. Komt dat zien, want dat is de essentie van deze cursus!”***

**OVERZICHT cursussen seizoen 2021 - 2022**

**Aquarelleren voor beginners en gevorderden**

20 lessen van 2½ uur

Start: woensdag 6 oktober 2021, 09.30 uur

Max aantal deelnemers: 10

Docente: Lieve Moyaert

€ 180,= per persoon

Cursusnummer: 01

**Boetseren of draaien op de schijf 1**

20 lessen van 2½ uur

Start: dinsdag 5 oktober 2021, 09.30 uur

Max aantal deelnemers: 10

Docente: Harry van Beek

€ 220,= per persoon exclusief materiaal

Cursusnummer: 02

**Boetseren of draaien op de schijf 2**

20 lessen van 2 ½ uur

Start: dinsdag 5 oktober 2021, 19.00 uur

Max aantal deelnemers: 10

Docent: Harry van Beek

€ 220,= per persoon exclusief materiaal

Cursusnummer: 03

**Boetseren of draaien op de schijf 3**

20 lessen van 2½ uur

Start: woensdag 6 oktober 2021, 09.30 uur

Max aantal deelnemers:10

Docente: Margriet Hilgers

€ 220,= per persoon exclusief materiaal

Cursusnummer: 04

**Boetseren of draaien op de schijf 4**

20 lessen van 2½ uur

Start: woensdag 6 oktober 2021, 19.00 uur

Max aantal deelnemers: 10

Docente: Margriet Hilgers

€ 220,= per persoon exclusief materiaal

Cursusnummer: 05

**Covid 19 en andere virussen.**

**Wat zijn dat nu, virussen?**

3 lessen van 2½ uur

Start: donderdag 28 oktober 2021, 19.00 uur

Max aantal deelnemers:7

Docent Bert Bannink

€ 37,50 ,= per persoon

Cursusnummer 06

**Digitale fotografie 1**

8 lessen van 2 uur

Start: maandag 11 oktober 2021, 20.00 uur

Max aantal deelnemers: 7

Docent: Marcel Thomassen

€ 75,= per persoon

Cursusnummer: 07

**Digitale fotografie 2**

8 lessen van 2 uur

Start: woensdag 13 oktober 2021, 20.00 uur

Max aantal deelnemers: 7

Docent: Marcel Thomassen

€ 75,= per persoon

Cursusnummer: 08

**Ecologie (omgevingsbiologie) / Milieukunde**

8 lessen van 2 ½ uur

Start: donderdag 25 november2021, 19.00 uur

Max aantal deelnemers: 7

Docent Bert Bannink

€ 105,= per persoon exclusief cursusboek € 15,=

Cursusnummer: 09

**Frans voor beginners**

20 lessen van 2 uur

Start: dinsdag 19 oktober 2021, 19.30 uur

Max aantal deelnemers: 7

Docent: Monique van Tilborg - Siméon

€ 135,= per persoon

Cursusnummer: 10

**Handlettering beginners**

4 lessen van 2 uur

Start: dinsdag 5 oktober 2021, 19.30 uur

Max aantal deelnemers: 10

Docente: Ilja Martens

€ 42,= per persoon exclusief materialen

Cursusnummer: 11

**Handlettering gevorderden**

4 lessen van 2 uur

Start: dinsdag 25 januari 2022, 19.30 uur

Max aantal deelnemers: 10

Docente: Ilja Martens

€ 42,= per persoon exclusief materialen

Cursusnummer:12

**Kinderatelier**

15 lessen van 1½ uur

Start: zaterdag 9 oktober 2021, 10.00 uur

Max aantal deelnemers: 10

Docente: Anneloes Martens

€ 63,= per persoon

Cursusnummer: 13

**Kunstgeschiedenis 1**

12 lessen van 2 uur

Start: dinsdag 2 november 2021, 13.30 uur

Max aantal deelnemers: 25

Docent: Ruud Ringers

€ 160,= per persoon

Cursusnummer: 14

**Kunstgeschiedenis 2**

12 lessen van 2 uur

Start: donderdag 4 november 2021, 13.30 uur

Max aantal deelnemers:25

Docent: Ruud Ringers

€ 160,= per persoon

Cursusnummer: 15

**Open atelier op woensdagnamiddag**

20 lessen van 2½ uur

Start: woensdag 6 oktober 2021, 13.30 uur

Max aantal deelnemers: 10

Docente: Carla Kennes

€ 180,= per persoon exclusief materiaal

Cursusnummer: 16

**Open atelier op donderdagavond**

20 lessen van 2½ uur

Start: donderdag 7 oktober 2021, 19.30 uur

Max aantal deelnemers: 10

Docente: Carla Kennes

€ 180,= per persoon exclusief materiaal

Cursusnummer: 17

**Spaans beginners**

20 lessen van 2 uur

Start: maandag 4 oktober 2021, 19.30 uur

Max aantal deelnemers: 9

Docente: Lorena Varela

€ 135,= per persoon

Cursusnummer: 18

**Spaans vervolg**

20 lessen van 2 uur

Start: dinsdag 5 oktober 2021, 19.30 uur

Max aantal deelnemers: 9

Docente: Lorena Varela

€ 135,= per persoon

Cursusnummer: 19

**Wolvilten dagworkshop 1 (Sjaal)**

1 dagworkshop 1 x 5 uur

Vrijdag 22 oktober 2021, 09.30 – 15.30 uur

Max aantal deelnemers: 10

Docente: Saskia van Ostaaijen

€ 37,= exclusief materiaal / exclusief lunch

Cursusnummer: 20

**Wolvilten dagworkshop 2 (Sloffen)**

1 dagworkshop 1 x 5 uur

Vrijdag 26 november 2021, 09.30 – 15.30 uur

Max aantal deelnemers: 10

Docente: Saskia van Ostaaijen

€ 37,= exclusief materiaal / exclusief lunch

Cursusnummer: 21

**Yoga 1**

26 lessen van 1 uur

Start: maandag 4 oktober 2021, 18.30 uur

Max aantal deelnemers: 12

Docente: Anita Bosch

€ 100,= per persoon

Cursusnummer: 22

**Yoga 2**

26 lessen van 1 uur

Start: maandag 4 oktober 2021, 19.45 uur

Max aantal deelnemers: 12

Docente: Anita Bosch

€ 100,= per persoon

Cursusnummer: 23

**Yoga 3**

26 lessen van 1 uur

Start: maandag 4 oktober 2021, 21.00 uur

Max aantal deelnemers: 12

Docente: Anita Bosch

€ 100,= per persoon

Cursusnummer: 24

**Yoga 4**

26 lessen van 1 uur

Start: donderdag 7 oktober 2021, 09.15 uur

Max aantal deelnemers:12

Docenten: Anita Bosch

€ 100,= per persoon

Cursusnummer: 25

**Yoga 5**

26 lessen van 1 uur

Start: donderdag 7 oktober 2021, 10.30 uur

Max aantal deelnemers: 12

Docenten: Anita Bosch

€ 100,= per persoon

Cursusnummer: 26

**Yoga 6**

26 lessen van 1,5uur

Start: donderdag 7 oktober 2021, 19.30 uur

Max aantal deelnemers: 12

Docente: Wendy Compeer

€ 150,= per persoon

Cursusnummer: 27

**Yoga 8**

26 lessen van 1 uur

Start: vrijdag 8 oktober 2021, 09.00 uur

Max aantal deelnemers: 12

Docente: Nicole van Doorn

€ 100,= per persoon

Cursusnummer: 28

**Yoga 9 (stoelyoga)**

26 lessen van 1 uur

Start vrijdag 8 oktober 2021, 10.30 uur

Max aantal deelnemers: 12

Docente: Nicole van Doorn

€ 100,= per persoon

Cursusnummer: 29